



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.

Auszug aus

### **alzheimer aktuell**

dem Mitgliedermagazin der  
Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.

#### **(Betreuungs-)angebote der Senioren-genossenschaft Riedlingen**

Die Senioren-genossenschaft Riedlingen ist schon seit mehr als sieben Jahren in der Betreuung von Demenzkranken aktiv und ist Ansprechpartner für deren Angehörige. Die Betreuungsgruppe in Riedlingen, „Demenzpflege“ genannt, war zu Beginn an die dortige Tagespflege angegliedert. Mittlerweile bestehen beide Angebote unabhängig voneinander. Die Demenzpflege wird montags, mittwochs und freitags von jeweils 8-16 Uhr für Menschen mit einer Demenz angeboten.

Ziele sind unter anderem die Erhaltung von Fähigkeiten und das Erleben von Gemeinschaft. So wird zum Beispiel gemeinsam gefrühstückt und zu Mittag gegessen sowie am Nachmittag gemeinsam Kaffee getrunken.

Des Weiteren wird gesungen, Gymnastik zur Musik gemacht oder über Vergangenes gesprochen, um die Menschen in ihrer Welt zu erreichen. Für die Ruhezeit zwischendurch stehen in einem Snoezelen- und Ruheraum spezielle Liegesessel zur Verfügung. Abgestimmt auf die Bedürfnisse der Demenzkranken kann auch eine Einzelbetreuung angeboten werden.



Zuwendung bei der Einzelaktivierung

Die Demenzpflege in Riedlingen wird durch die „Häusliche Demenzpflege“ ergänzt. Neben einer stundenweisen Betreuung in der eigenen Häuslichkeit werden auch Leistungen der Grund- und Behandlungspflege angeboten. So kann Betreuung mit Pflege sozusagen aus „einer Hand“ erbracht und miteinander verbunden werden. Die Begleitung und Versorgung des Menschen mit Demenz erfolgt individuell.

Durch die Kooperation mit dem Zentrum für Psychiatrie in Bad Schussenried kann in der Demenzpflege in Riedlingen ein Mal im Monat eine fachärztliche Visite durchgeführt werden. Eine gute, auf den Menschen abgestimmte medikamentöse Behandlung soll gewährleistet werden.

Neben den Demenzkranken stellen die Angehörigen eine ganz wichtige Zielgruppe der Angebote der Senioren-genossenschaft Riedlingen dar. Durch die Begleitung und Pflege des Demenzkranken geraten sie oftmals an ihre körperlichen und psychischen Grenzen. Sie sollen entlastet werden – zumindest für ein paar Stunden in der Woche.

Darüber hinaus stehen den Angehörigen die Mitarbeiter des Sozialdienstes für aktuelle Fragen und Hilfe bei Antragstellungen zur Verfügung.

Die Seniorengenossenschaft nutzt ihre vielseitigen Erfahrungen, um weitere Angebote für die Betreuung von Menschen mit Demenz zu schaffen. So hat sie im Juli diesen Jahres in Kooperation mit dem Abt-Siard-Haus in Bad Schussenried eine Betreuungsgruppe in Bad Buchau eröffnet. Dort werden nun freitags von 8-13 Uhr Menschen mit Demenz betreut.

Die Demenzpflege Riedlingen beteiligt sich seit Frühjahr 2008 an einer Studie zum Thema „Demenz und Bewegung“. Hierfür stellte die Firma Reck aus Betzenweiler die neueste Entwicklung des MOTO-MED zur Verfügung:

Das computergesteuerte Trainingsgerät ist in der Lage, komplexe Bewegungsabläufe und die dazugehörigen Energiewerte zu speichern, was den Sportwissenschaftlern der Firma Reck als Grundlage für eine exakte Auswertung dient. Dazu gehört auch die monatliche Dokumentation der Demenzpflege mit individuellen Beobachtungen.



MOTO-MED im Einsatz

Erste Erfahrungen zeigten, dass sich ein regelmäßiges Training positiv auf die Demenzerkrankten auswirken kann und ihnen die Unruhe nimmt.

*(Anmerkung aus der Geschäftsstelle: wir haben bereits früher über positive Erfahrungen eines unserer Mitglieder mit dem Gerät MOTO-MED berichtet und sind nun gespannt auf die Auswertung der Studie!)*

Nähere Infos bei Michael Wissussek,  
Tel. 07371 / 18 47 26,  
[demenzpflege@web.de](mailto:demenzpflege@web.de) .